

PROGRAM LJUNGBYDAGARNA

Tisdag 11/8

10.00-18.00 Välkomna till 1936!

Arkivhuset Storgatan 26 - Ljungby för 90 år sedan. Utställning på Arkivhuset Ljungby
Se filmen: Ljungby genom tiderna

11.00-20.00 Hopp & lekland i Järnvägsparken

Ta med barnen i ett landskap av hoppborgar, hinderbanor & mycket mer. Ålder 3-12 år. Vid dåligt väder kan öppettiderna variera.

12.00-22.00 Matkulturella torget På lilla torg kan du avnjuta mat från alla världens hörn. Serverade från olika foodtrucks.

13.00-15.00 * Måla i Ljungbergsmuseets trädgård

Testa på att måla, material finns på plats
Plats: Ljungbergsmuseets trädgård
(i Cosmorama vid dåligt väder)

17.00-19.00 * BM idé & trädgård. Du ges chans att lyssna till Bodil Landén som pratar om hur du genom grönska kan "odla ditt välmående och skapa läkande trädgårdar". Trädgårdsfabriken är öppen för rådgivning och inhandling och vid grillen bjuds det på grillad korv med dryck.
Plats: BM trädgård på Kånnavägen 13.

17.00-23.00 Krog & Co - vill du se festivalfolket från första parkett? I så fall kan ni njuta av god mat & dryck på vår uteservering.

17.30- Träffa Troja dam & herrspelare på Stora Torget och köp ankor till lördagens ankrace.

19.00-21.00 Nattklubb 60+ på Hotell Terazza, fri entré.

Onsdag 12/8

10.00-18.00 Välkomna till 1936!

Arkivhuset Storgatan 26 - Ljungby för 90 år sedan Utställning på Arkivhuset Ljungby
Se filmen: Ljungby genom tiderna

11.00-20.00 Hopp & lekland i Järnvägsparken

Ta med barnen i ett landskap av hoppborgar, hinderbanor & mycket mer. Ålder 3-12 år. Vid dåligt väder kan öppettiderna variera.

11.00-22.00 Matkulturella torget På lilla torg kan du avnjuta mat från alla världens hörn. Serverade från olika foodtrucks.

11.30 * Inspirationsföreläsning med Frida & Tilda Boisen. Planera din lunch i Stora tältet onsdagen den 12 augusti under Ljungbydagarna! Då kommer Frida och Tilda Boisen till oss för en kostnadsfri föreläsning om psykisk ohälsa. Tillsammans delar mor och dotter den viktigaste och svåraste resan de någonsin gjort tillsammans. En berättelse om familjens mörkaste stunder och om vägen vidare när allt känns hopplöst. De ger en personlig inblick i en verklighet som delas av många: när ett barn mår fruktansvärt dåligt psykiskt och hjälpen dröjer. Vad händer då med dem som inte orkar vänta? Det här är en berättelse om liv och död, om röster som sällan får höras. En mammas röst. Ett barns röst. Och om modet att våga berätta. Men framför allt är det en föreläsning om kärlek, om att orka - och om hopp. Tag chansen att lyssna till föreläsningen "Aldrig släppa taget" med Frida och Tilda Boisen! Fri entré. Föreläsningen börjar kl 12.00 Kommer finnas utställare på plats och vill man äta lunch under föreläsningen går det att förbeställa samlat av företaget/organisationen eller kamratgänget till par@terrazza.com.

13.00-15.00 Trygghetspunkter & hemberedskap på stan. Vet du vart du kan vända dig för stöd vid en kris? Är du förberedd hemma? Kom och prata med oss som jobbar med beredskap.

13.00-15.00 * Måla i Ljungbergsmuseets trädgård

Testa på att måla, material finns på plats
Plats: Ljungbergsmuseets trädgård
(i Cosmorama vid dåligt väder)

17.00-01.00 Krog & Co - vill du se festivalfolket från första parkett? I så fall kan ni njuta av god mat & dryck på vår uteservering.

17.30- Träffa Troja dam & herrspelare på Stora torget och köp ankor till Lördagens ankrace.

17.30-19.00 Kulturskolans konsert med pris- och Stipendieutdelning Sohlbergstältet på stora torg. Kvällen inleds med utdelning av Ljungby kommuns priser och stipendier. Kultur- och fritidsnämnden delar ut kulturstipendium, idrottsstipendium, pris för kulturprestation, pris för idrottsprestation och pris till föreningsledare barn/ungdom. Var med och hurra fram årets pristagare och stipendiater! Kl. 18.00 väntar årets höjdpunkt med Ljungby Kulturskola. Årets konsert blir med rockband och blås. Årets tema är Blues Brothers. Varmt välkomna! Fri entré.

17.30-21.00 En kommun fri från våld

utanför Sohlbergstältet på stora torg. En kommun fri från våld finns på plats tillsammans med Socialrådgivarna, Fritidsgården och Ungdomsmottagningen.

18.00 * En kväll med fotbollsproffset Emil Krafth som berättar om sitt liv i med och motgång. Grillning o Boule. Plats: Missionskyrkan Lagan

20.00 Trubadurunderhållning på Matkulturella torget.

20.00-22.30 Indiefestival: Girl Scout, Karl Brillo och Sebastian Sohlbergstältet på Stora torget. Tre akter. En scen. Massor av livemusik. På årets Indiefestival möts flera spännande uttryck från den svenska indiescenen:

- Girl Scout - hyllad indiepop från Stockholm.
- Karl Brillo - gitarrdriven alternativrock med punk- och progginfluenser.
- Sebastian - dansant synthpop med tydliga 80-talsvibbar. En kväll fylld av starka låtar, stora känslor och energi från första till sista ton. Arrangeras av Lokal 16s unga arrangörsgroup på internationella ungdomsdagen. I samarbete med Ljungby kommun, Ung teaterscen, Dina Försäkringar och ABF Smålands inland. Fri Entré.

22.00-01.00 Onsdagsklubben på Krog & Co Säsongsavslutning med Grande Finale. Fri entré.

Torsdag 13/8

10.00-18.00 Välkomna till 1936!

Arkivhuset Storgatan 26 - Ljungby för 90 år sedan Utställning på Arkivhuset Ljungby
Se filmen: Ljungby genom tiderna

11.00-20.00 Hopp & lekland i Järnvägsparken

Ta med barnen i ett landskap av hoppborgar, hinderbanor & mycket mer. Ålder 3-12 år. Vid dåligt väder kan öppettiderna variera.

12.00 * Privatekonomi & hälsa

Anneli Thorsson, Konsumentrådgivare. Hur

påverkar ekonomin vår hälsa, tips & tricks i vardagen. Plats: Terraza

12.00-23.00 Matkulturella torget På lilla torg kan du avnjuta mat från alla världens hörn. Serverade från olika foodtrucks.

13.00-15.00 * Måla i Ljungbergsmuseets trädgård

Testa på att måla, material finns på plats
Plats: Ljungbergsmuseets trädgård
(i Cosmorama vid dåligt väder)

14.00 Festivalivoli för de lite yngre framför Loket & Dressinen.

14.00-15.30 * Pop-up-kör med Joyvoice på Hotel Terraza (vån 2) under ledning av Tezz Markström. Välkommen till en eftermiddag där vi skapar positiv energi och glädje tillsammans. Körsång har en alldeles unik förmåga att öppna upp för känslor samt stärka, läka och förebygga psykisk ohälsa. Det krävs inga förkunskaper utan kom som du är!

17.00 * Tjejjouren Lyssa - Sara och Josefine från Tjejjouren Lyssa berättar om deras arbete. De kommer även ge tips och råd för dig som misstänker att någon tjej du känner mår dåligt eller är utsatt i sin relation. Välkomna! Plats: Hotel Terraza

17.00-01.00 Krog & Co - vill du se festivalfolket från första parkett? I så fall kan ni njuta av god mat & dryck på vår uteservering.

17.30- Träffa Troja dam & herrspelare på Stora torget och köp ankor till Lördagens ankrace.

18.00 * Nybörjarkurs i gympa med Evelina. Drop-in. Plats: Puls Lagan

18.00-18.40 Konsert med Kulturskolans stråkkorps. Scenen på Lilla Torg
Lyssna till tonerna av Kulturskolans stråkensemble.

18.30 Popquiz i Sohlbergstältet på Stora Torg. Quizen är tillbaka på torsdagen och fyller tältet med tävlande lag i Ljungbys största quiz. Quizen körs ihop med Leftovers från Jönköping. För reserverade platser och att få sitta tillsammans köp biljetterna i ett samlat biljettköp. Biljetter köps på www.ljungbydagarna.se. Varmrättsbuffé serveras kl 18.30 - 19.30. Underhållningen börjar kl 20.00 Pris 450:-.

19.00 "Sommarlust" - Ljungby kyrka

Med musikalsångaren John Martin Bengtsson och pianisten Göran Ahlfeldth erbjuds en lustfylld sommarkonsert där rösten, närheten och berättandet ligger i fokus. Det blir en blandning av visor, evergreens och så klart musikernas stora hits.

20.00 Trubadurunderhållning på Matkulturella torget.

Fredag 14/8

10.30 Tältdraget - Lunchshow med Kultur- Sohlbergstältet på Stora torget

Program:
11.30-12.00 - Filmvisning och presentation av Kulturfabrikens cirkusprojekt: CIRKUSFABRIKEN.

12.00-13.00 - 50 & 60-tals show med Kulturfabrik. Gästartist Pontus Karlsson. Fri entré.

11.00-20.00 Hopp & lekland i Järnvägsparken

Ta med barnen i ett landskap av hoppborgar, hinderbanor & mycket mer. Ålder 3-12 år. Vid dåligt väder kan öppettiderna variera.

11.00-02.00 Matkulturella torget På lilla torg kan du avnjuta mat från alla världens hörn. Serverade från olika foodtrucks.

12.00-16.00 Träffa Barnets lag i

Järnvägsparken - gänget som tillsammans stöttar och hjälper barn och unga här i livet. Vi bjuder på massor av roliga aktiviteter för barn och en plats för viktiga samtal med och om barn, unga och föräldrar.

Vi har helt olika yrken men alla samverkar och spelar i barnets lag. I laget finns bland annat socialrådgivare, sjuksköterskor från BUP och BVC, rektorer, familjebehandlare, poliser, fritidsledare, personal från öppna förskolan och ungdomsmottagningen. Vi är många som samarbetar och finns där. För dig, ditt barn eller någon annans barn. För våra barn. Vi jobbar tillsammans för barnets bästa, varje dag. Vi finns i parken för att möta dig och hoppas på fina snack om det som är viktigt på riktigt.

Läs mer om vårt arbetssätt:

www.ljungby.se/kronobarnsmodellen

13.00 * PRO Ljungby har Upptaktsmöte för höstens program i Sohlbergstältet på Stora Torg. Vi hälsar ALLA pensionärer välkomna och det är fri entré. Klockan 14.00 inleder kören, sen information om PRO och vårt program för hösten. Ca 14.50 kaffeservering och sen underhåller Anders & Sylve, två glada musiker från Halmstad som både pratar och sjunger.

13.30-18.00 VeraS Science Center -

Upplev, utforska och utmana! Hur snabb är din reaktionsförmåga? Har du vad som krävs för att lösa kluriga problem eller vill du utmana en vän i kreativt skapande? Under Ljungbydagarna slår vi upp dörrarna på VeraS och bjuder in till en stund fylld av nyfikenhet! Passa på att utforska livet under ytan i sjön Bolmen, se hur vatten rör sig genom vårt landskap och få svar på frågor du inte visste att du hade. Varmt välkommen att prova på - vi ses på VeraS på Storgatan!

14.00 Festivaltivol för de lite yngre framför Loket & Dressinen.

15.00 Lådbilsrace på Storgatan - se bilarna köra ner för Storgatan & tävla mot varandra i ett spännande race. Arrangeras ihop med Ljungby Business Arena. Ett 30-tal bilar gör upp om 2 priser - snyggast bil & vinnare av racet.

16.00-19.00 Prova på armbrytning med Over the Top Ljungby IF på Stora Torg. Armbrytning är en sport för alla - teknik och tajming är ofta viktigare än muskler! Kom och häng med oss, ställ frågor och testa själv i en avslappnad och välkommen miljö. Vi lär dig grunderna och visar hur man bryter på ett säkert och roligt sätt. Alla är välkomna oavsett ålder, storlek eller erfarenhet!

16.30 * Uppvärmning inför paraden på Stationsgatan.

17.00-02.00 Krog & Co - vill du se festivalfolket från första parkett? I så fall kan ni njuta av god mat & dryck på vår uteservering.

17.30- Träffa Troja dam & herrspelar på Stora torget och köp ankord till lördagens ankrace.

17.30 * Avgång paraden för allas lika värde Uppvärmning från kl 16.30 på Stationsgatan. Paradvägen är Stationsgatan - Märta Ljungbergsvägen - Drottninggatan - Ågårdsvägen - Fogdegatan - Strömgatan

och avslutas i Hembygdsparken. I Månsabacken kommer det vara DJ och musik från kl 16 så ta med picknickkorgen och se paraden. Fritt för alla att delta i paraden. Arr: Ljungby Gillar Olika.



17.00 5-9 AW - Ljungbys största AW i Sohlbergstältet på Stora Torg. Succén kommer nu i ett ännu större format och vi inleder helgen med det. För reserverade platser och att få sitta tillsammans köp biljetterna i ett samlat biljettköp. Biljetter köps på ljungbydagarna.se. Varmrättsbuffé serveras. kl 17.00 - 19.00. Underhållningen börjar kl 19.00 Pris 295:-.

I priset till detta evenemang ingår entré till DUOJAG på fredagkvällen (värde 180:-).



22.00-02.00 DUOJAG i Sohlbergstältet på Stora Torg. Succén är tillbaka och vad vore Ljungbydagarna utan sitt husband DUOJAG. De kör ett maxat liveset och efter det tar SimonSaxx över spakarna och kör DJ & Saxofon. Köp entrébiljett på www.ljungbydagarna.se. Entré 180:-.

22.00-02.00 Nattklubb på Krog & Co

Följ Krog & Co på Instagram för mer info.

Lördag 16/8

09.30-15.00 VeraS Science Center -

Upplev, utforska och utmana! Hur snabb är din reaktionsförmåga? Har du vad som krävs för att lösa kluriga problem eller vill du utmana en vän i kreativt skapande? Under Ljungbydagarna slår vi upp dörrarna på VeraS och bjuder in till en stund fylld av nyfikenhet! Passa på att utforska livet under ytan i sjön Bolmen, se hur vatten rör sig genom vårt landskap och få svar på frågor du inte visste att du hade. Varmt välkommen att prova på - vi ses på VeraS på Storgatan!

09.00-10.00 * Testa på Yoga med Carina Henningsson i Hembygdsparken. Ta med egen matta och varma sockar & en filt.

10.00-12.00 * Missing people genomför Prova-på-sök i Ljungby centrum. Alla kan vara med oavsett ålder. Samling i Järnvägsparken.

10.00-14.00 Näringslivsmässa i Sohlbergstältet på Stora Torg Ta chansen att träffa företag, utbildningsaktörer och organisationer från Ljungbys näringsliv på näringslivsmässan i Stora tältet.

Snacka jobb, nätverka, mingla. Kanske hittar du just det du vill göra härnäst, eller träffar kontakten som leder till nästa möjlighet. Varmt välkommen! Fri entré

10.00-15.00 Ljungby Motorklubb visar upp bilar och sin verksamhet på Storgatan.

11.00-20.00 Hopp & lekland i Järnvägsparken Ta med barnen i ett landskap av hoppborgar, hinderbanor & mycket mer. Ålder 3-12 år. Vid dåligt väder kan öppettiderna variera.

11.00-02.00 Matkulturella torget På lilla torg kan du avnjuta mat från alla världens hörn. Serverade från olika foodtrucks.

13.00 Villaägarna Kronobergs partiutfrågning med moderator Jonathan Lindgren. Kom och lyssna på våra lokalpolitiker Plats Lilla torg.

13.00-16.00 Prova på armbrytning med Over the Top Ljungby IF på Stora Torg. Armbrytning är en sport för alla - teknik och tajming är ofta viktigare än muskler! Kom och häng med oss, ställ frågor och testa själv i en avslappnad och välkommen miljö. Vi lär dig grunderna och visar hur man bryter på ett säkert och roligt sätt. Alla är välkomna oavsett ålder, storlek eller erfarenhet!

13.00-15.00 Räddningstjänsten visar fordon Och utrustning vid Tellushuset. Agunnaryds brandvårn informerar om sin ungdomsbrandkår.

14.00 Trojas Ankrace på Storgatan.

Vem blir vinnaren av 15 000:- på ICA Maxi eller 10 000:- + 5 000:- på Ljungby centrumförening bland en mängd andra fina priser. Säkra din anka i tid och kom för att heja fram den när densimmar nerför Storgatan.

14.00 Festivaltivol för de lite yngre framför Loket & Dressinen.

14.00-15.30 * Prova på-bugg med Odén

Danskurser Välkomna på en kostnadsfri prova-på-bugg. Plats Paviljongen i Järnvägsparken. För alla som vill att träning ska vara roligt, oavsett ålder!

18.00-02.00 Krog & Co - vill du se festivalfolket från första parkett? I så fall kan ni njuta av god mat & dryck på vår uteservering.



21.00-02.00 Hela Ljungby Svänger med DET VET DU På scen ca kl 23.00. Åldersgräns 18 år. Fri entré på lördagen innan kl 21.00 om man stannar inne på området hela kvällen. Köp biljett på www.ljungbydagarna.se. Pris: 295:- i förköp 350:- på plats.

Söndag 16/8

10.00 Ekumenisk gudstjänst i Sohlbergstältet på Stora Torg. Välkomna att avsluta Ljungbydagarna med en ekumenisk gudstjänst.

17.00 Hundpromenad med eller utan hund. Ljungby Hundklubb. Samling vid Kronoskogens parkering.



* Dessa programpunkter ingår i Ljungby Gillar Olikas program med fokus på "Psykisk hälsa"

Biljetter köper du på www.ljungbydagarna.se

